

## INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Frangella

## POSIZIONE RICOPERTA

Biologo Nutrizionista – iscritta all’ordine dei Biologi della Calabria dal 13 aprile 2023 (n. iscrizione Cal\_A2657)

Professoressa di Scienze Motorie - Scuola Secondaria di Secondo Grado

## TITOLO DI STUDIO

Dottore di Ricerca in Attività Fisica e Salute: aspetti biomedici e metodologici

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Aprile 2023 ad oggi

Libera professione come Biologo Nutrizionista

A.A. 2020-2024

Cultore della materia “Igiene e prevenzione negli impianti sportivi”

Università Unicusano – Corso di laurea in Scienze motorie

A.S 2023-2024

Docente esperto per progetto PNRR M4C1I1.4-2022-981-P-23430 “Dalle difficoltà alle opportunità” – Percorsi di potenziamento delle competenze di base di motivazione e accompagnamento Scienze degli alimenti per le classi prime e seconde

Istituto professionale di stato servizi per l’enogastronomia e l’ospitalità alberghiera – Ipsseoa Soverato

A.S 2020-2023

Responsabile Editoriale per wikigiene [www.wikigiene.it](http://www.wikigiene.it)

Università degli Studi di Roma “Foro Italico” – Antonio Delfino Editore

A.S. 2021-2024

Professoressa di Scienze Motorie e Sportive

2019-2020

Istituto Alberghiero di Soverato – IPSSEOA

A.S 2020 - 2021

Professoressa di Scienze Motorie e Sportive

Istituto Tecnico Tecnologico G. Malafarina

- A.A. 2021-2022 “Consulenza all'interno del progetto bandoping, in merito ai rischi fisiologici del doping ed aspetti legali per la realizzazione di linee guida per attività formazione ed educazione con gli adolescenti”. Ministero della salute  
Centro per l'Innovazione Tecnologica e lo Sviluppo del Territorio dell'Università degli Studi della Tuscia
- A.A. 2017-2020 Docente a contratto per il Laboratorio di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie - Corsi per il conseguimento della Specializzazione alle attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità della scuola dell'infanzia, della scuola primaria, della scuola secondaria di primo e di secondo grado  
Università Europea di Roma
- A.A. 2017-2021 Docente a contratto per il Laboratorio di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Sportive - Corsi per il conseguimento della Specializzazione alle attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità della scuola dell'infanzia e della scuola primaria  
Università degli Studi di Roma Tre
- A.A. 2017-2019 Professoressa di Educazione Fisica  
Istituto Comprensivo di Squillace – Scuola Secondaria di Primo Grado
- A.S. 2018-2019 Docente esperto per Progetto FSE 2014-2020 Codice 10.2.5°-FSEPON-CL-2018-330 180 Agorà il mondo in classe. Modulo – Nessun corpo vale più del tuo corpo.  
Istituto Comprensivo di Squillace. Scuola secondaria di Primo Grado - plesso di Valleflorita
- A.S. 2017-2018 Docente esperto per Progetto FSE 2014. 2020 Scuola 10.1.1°-FSEPON-CL-2017-180. Modulo - . Giocando si impara.  
Istituto Comprensivo di Squillace Scuola Primaria plesso Squillace Lido
- A.A. 2015-2018 Docente a contratto per seminari di approfondimento su temi relativi all'insegnamento di “Sociologia della prevenzione, epidemiologia ed educazione alla salute”  
Università degli Studi di Roma “Foro Italico” – Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive ed Adattate LM67
- A.A. 2015-2016 Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e del Laboratorio di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie  
Università degli Studi di Roma Tre – Facoltà di Scienze della Formazione Primaria  
[M-EDF/01](#)
- A.A. 2015-2016 Docente a contratto per il Laboratorio di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Sportive - Corsi per il conseguimento della Specializzazione alle attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità per docenti in esubero

Università degli Studi di Roma Tre – CAFIS

- A.A. 2014-2018 **Cultore della materia Igiene Generale ed Applicata per i seguenti insegnamenti:**
- “Sport Natatori e prevenzione negli Impianti Sportivi”, Corso di Laurea Triennale L22 in Attività Motorie e Sportive
  - “Sociologia della prevenzione, epidemiologia ed educazione alla salute” Modulo MED42 Corso di Laurea Magistrale LM67 in Attività Motoria Preventiva e Adattata
  - “Igiene, sicurezza e realizzazione degli impianti sportivi” Modulo MED42 Corso di Laurea Magistrale LM47 in Management dello Sport
  - “Legislazione Sportiva e Sicurezza Sanitaria” Modulo MED42 Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport LM68
- Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
- A.A. 2013-2017 **Docente a contratto per il Laboratorio di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Sportive - Corso di formazione per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità della scuola dell'infanzia, della scuola primaria e della scuola secondaria di I e II grado**
- Università degli Studi di Roma Tre – CAFIS
- A.A. 2014-2015 **Borsa di ricerca post laurea nell’ambito del progetto CCM2012 “Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità della vita del paziente con diabete mellito di tipo 2”**
- Università degli Studi di Roma “Foro Italico” - Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Unità di Sanità Pubblica
- A.A. 2012-2015 **Docente a contratto del Laboratorio di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive**
- Università degli Studi di Roma Tre – Facoltà di Scienze della Formazione Primaria  
[M-EDF/02](#)
- A.A. 2012- 2015 **Docente a contratto per seminari nell’ambito dell’insegnamento “Sport natatori e prevenzione degli impianti sportivi”**
- Università degli Studi di Roma “Foro Italico” - Facoltà di Scienze Motorie
- A.A. 2009-2014 **Responsabile Editoriale per wikigiene [www.wikigiene.it](http://www.wikigiene.it)**
- Università degli Studi di Roma “Foro Italico” – CASPUR Consorzio Interuniversitario per le Applicazioni di Supercalcolo per Università e Ricerca
- A.A. 2012-2013 **Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive**
- Università degli Studi di Roma Tre – Facoltà di Scienze della Formazione Primaria  
[M-EDF/02](#)

- A.A. 2006 - 2019 **Collaboratore con compiti di ricerca**  
Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze della Salute Macroarea 06  
Sanità Pubblica, Unità di Sanità Pubblica, Laboratorio di Epidemiologia e Biotecnologie  
06M1, ex-MED/42:
- A.A. 2005-2013 **Collaboratore su progetti di sviluppo di piattaforme informatiche per la didattica finalizzati alla gestione di documentazione sanitaria ed interventi di educazione sanitaria**  
CASPUR - Consorzio Interuniversitario per le Applicazioni di Supercalcolo per Università e Ricerca
- Aprile 2012 **Collaboratore lavori dell'International Board per la sicurezza igienico-sanitaria e la qualità delle acque ad uso ricreativo**  
University of Arizona MEZCOPH - Mel and Enid Zuckerman College of Public Health
- Giugno – Dicembre 2011 **Collaboratore alle attività di ricerca**  
Universidade de Oporto Faculdade de Desporto, Portogallo.
- A.A. 2009-2010 **Vincitrice Borsa collaborazione per attività di tutorato e recupero in biochimica**  
Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
- Settembre- Dicembre 2007 **Internship - Sviluppo di progetti internazionali, reti ed attività sulla promozione della attività fisica in Europa**  
WHO World Health Organization - Regional Office For Europe
- Novembre 2007 **Collaboratore con compiti di ricerca bibliografica, raccolta ed elaborazione di documentazione e dati di interesse sanitario nell'ambito del Progetto dal titolo "Studio sull'accettabilità della vaccinazione anti Herpes-Zoster";**  
Università degli Studi di Napoli "Parthenope"
- A.A. 2006-2007 **Collaboratore progetto "Promozione di interventi di educazione motoria per categorie differenziate di destinatari nella Regione Lazio"**  
ASP - Agenzia di Sanità Pubblica Regione Lazio
- A.A. 2005-2006 **Collaboratore Studio Epidemiologico sull'Ictus con compiti di ricerca bibliografica, raccolta dati clinici e archiviazione in data base degli stessi ai fini dell'elaborazione statistica.**  
IRCCS - Istituto di Ricovero e Cura Carattere Scientifico della "Fondazione Santa Lucia" - Roma
- A.A. 2012-2017 **Membro della commissione per le seguenti discipline:**  
- "Igiene scolastica"  
- "Laboratorio di Igiene scolastica"  
Università degli Studi di Roma Tre – Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria

- A.A. 2008–2012    Membro della commissione, in qualità di cultore della materia, per le seguenti discipline:
- “Igiene Generale Applicata” Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.
  - “Igiene, medicina Preventiva ed Educazione sanitaria” Corso di Laurea Specialistica in Attività motorie preventive e Adattate.
- A.A. 2010-2011    “Igiene e Nutrizione nello Sport” Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport.
- A.A. 2009-2012    “Laboratorio di Epidemiologia e Biotecnologie” Attività Formativa a Scelta (AFS).
- A.A. 2008-2009    “Igiene e gestione della Sicurezza sanitaria e qualità negli Impianti Sportivi” Corso di Laurea Specialistica in Management dello Sport e delle Attività Motorie.
- Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 – seconda sessione    **Abilitazione professionale – Abilitazione all’esercizio della professione di Biologo sezione A**
- Università degli studi della Tuscia - Viterbo
- A.A. 2020-2022    **Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61**
- Tesi sperimentale su argomenti di epidemiologia e genetica della nutrizione dal titolo “Revisione sistematica e meta-analisi di interventi dietetici e microbiota nella PKU” con votazione 110/110 cum laude*
- Università telematica San Raffaele - Roma
- A.A. 2014-2015    **Abilitazione all’insegnamento delle scienze motorie nella scuola secondaria di primo e secondo grado**
- Tirocinio Formativo Attivo – Ministero Pubblica Istruzione presso Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
- A.A. 2008-2011    **Dottorato di ricerca in “Attività Fisica e Salute: aspetti biomedici e metodologici”**
- Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
- A.A. 2005-2007    **Laurea Specialistica in Attività Motoria Preventiva ed Adattata**
- Tesi sperimentale su argomenti di igiene e Sanità Pubblica dal titolo “Integrazione delle attività motorie Preventive e adattate all’interno di strategie di Sanità Pubblica” con votazione 110/110 cum laude*
- Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma
- A.A. 2002-2005    **Laurea in scienze Motorie (Classe 33)**
- Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma
- A.S. 1996 - 2001    **Diploma di Maturità Classica**

A.S. 1996 - 2001

## CORSI DI FORMAZIONE (ECM)

A.A. 2024 **30° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana**  
SNS- Scuola di Nutrizione Salernitana

A.A 2023-2024 **Scuola di Nutrizione e Integrazione nello sport**  
Sanis – scuola di nutrizione ed integrazione nello sport – Roma

26 Maggio 2023 **La dieta chetogenica – la corretta applicazione**  
Istituto di Alta Formazione - Roma

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Patente Informatica (I livello) ECDL (European Computer Driving Licence) rilasciata dall'AICA (Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Ubaldi F, Frangella F, Volpini V, Fortugno P, Valeriani F, Romano Spica V. Inborn Errors of Metabolism: Systematic Review and Meta-Analysis of Dietary Interventions and Microbiome in Phenylketonuria. Int J Mol Sci. 2023 Dec; 24(24): 17428
- De Santi M, Baldelli G, Brandi G. GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene preventive Medicine and Public Health WDPP, Working Group Doping Prevention Project (Frangella C). Use of hormones in doping and cancer risk. Ann Ig. 2019; 31(6):590-594. doi: 10.7416/ai.20192319
- Gallè F, Valeriani F, Cattaruzza MS, Ubaldi F, Romano Spica V, Liguori G. WDPP, Working Group on Doping Prevention Project. GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene, Preventive Medicine and Public Health (Frangella C). Exploring the association between physical activity and gut microbiota composition: a review of current evidence. Ann Ig. 2019 Nov-Dec 31(6):582-589. doi: 10.7416/ai.2019.2318.
- Alonzo E, Fardella M, Cannizzaro V, Faraoni F, La Carrubba R, Trillè SS, Leonardi F. WDPP, Working Group Doping Prevention. GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene

Preventive Medicine and Public Health (Frangella C), WFG-SItI, Working Group Food Hygiene, Italian Society of Hygiene, Preventive Medicine and Public Health. Mediterranean diet as a natural supplemental resource for athletes and physical activity. *Ann Ig.* 2019 Nov-Dec 31(6):576-581. doi: 10.7416/ai.2019.2317.

5. Romano Spica V, Di Rosa E, Savino G, Pasquarella C, Liguori G, Fallace P, Fara GM, Giammanco G, GSMS/SItI (Frangella C.), RRN, 53rd Course, speakers and contributors to the discussion and preparation of the Statements Erice 2018 Charter on the role of the National Health Service in the prevention of doping. *Ann Ig.* 2019; 31(6):523-532. doi: 10.7416/ai.2019.2313.

6. Pasquarella C, Pompili M, Valeriani F, Morgado M, Milicia GM, Veronesi L, Odone A, Zoni R, Saccani E, Savino G, Persi Y, Pinelli M, Liguori G, Gallè F, Di Onofrio V, Fallace P, Romano Spica V GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene Preventive Medicine and Public Health (Frangella C.), WDPP, Working Group Doping Prevention Project, RRN, Regional Referents Network. The prevention of doping and the improper use of drugs and food supplements in sports and physical activities: a survey on the activity of the prevention departments of Italian local health authorities. *Ann Ig.* 2019; 31(6):533-547. doi: 10.7416/ai.2019.2314.

7. Liguori G, Gallè F, Di Onofrio V, Valeriani F, Romano Spica V. WDPP, Working Group Doping Prevention Project. GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene Preventive Medicine and Public Health. Higher education on physical activity and sport: The Movement Sciences graduate as a resource to promote healthy lifestyles in the National Health System. *Ann Ig.* 2019; 31(6):642-648. doi: 10.7416/ai.2019.2323.

8. Romano Spica, V., Di Rosa, E., Savino, G., Pasquarella, C., Liguori, G., Fallace, P., Tripi, F., Fara, G.M., Giammanco, G., Abbafati, E., Alonzo E., Agostini, D., Aini M.A., Ajese, P., Amore, G., Antonuccio, G., Assisi E., Attisani, G., Belfiore, P., Belotti D., Bernieri, F., Bernini, D., Bolognini, I., Bono, R., Brandimarte, M.A., Buzancic, S., Calà, P., Cagnin, R., Capua, G., Caruso, L., Cattaruzza, M.S., Cella, P., Ciotti, L., Cipolla, A.M., Colucci, M.E., Coppola, L., Covacci, V., Creola, G., Culcasi, S., D'Alterio, A., De Santi, M., Di Benedetto, F., Di Onofrio, V., Donati, A., Dozzini, G., Esposito, R., Fabbro, A., Falcone, M., Fara, T., Fardella, M., Favuzzi, N., Fioretti, E., Frangella, C., Gallè, F., Ghizzoni, D., Giampietro, M., Giorgino, A., Grillone, L., Gradilone, A., Greco, S., Grosso, G., Guberti, E., Guida, F., La Carruba, R., La Sala, L., Cadua, E., Landi, A., Lemma, P., Leonardi, F., Lusi, A., Manfredi Selvaggi, T.M., Mandina, G., Marini, S., Mazzeo, F., Menegon, T., Mete, R., Milicia, M.G., Morgado, M., Morgantini, F., Napoli, M., Nucera, S., Occhipinti, V., Orsini, M., Pacella, G., Pacifici, R., Palmi, I., Pandolfi, R., Parisi, A., Parodi, G., Parodi, S., Pasquarella, M.L., Persi, Y., Petrai, G., Petrella, E., Pinelli, M., Pompei, D., Pompili, M., Postiglione, N., Ripani, M., Romano, F., Rondinelli, L., Ricchiuti, R., Ripani, M., Ruggeri, J., Santini, A., Scatigna, M., Scuderì, M., Signorelli, C., Sticchi, C., Tamari, F., Tancredi, S., Tumbarello, A., Ursino, S., Valeriani, F., Vito, F., Zanetti, C., Zotta, I., Zucca, E., Calimeri, S., Bono, R., Privitera, G., Fabiani, L., D'Aloisio, F., Baccari, G., Leoni, E., Tafuri, S., Liguori, G., Brandi, G., Gervasi, G., Dell'Eva, A., Gradilone, A., Frangella, C., La Torre, A., GSMS/SItI, RRN, the attendees of the 53rd Course "Adapted Physical Activity in Sport Wellness and Fitness. The role of the Departments of Prevention and of the National Health Service in doping prevention and health promotion. Erice 2018 Charter on the role of the National Health Service in the prevention of doping. *Annali di Igiene* 2019; 31 (6):523-532. doi: 10.7416/ai.2019.2313

9. Gruppo di lavoro Scienze Motorie per la Salute – Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica. Acqua e salute per la popolazione. Riflessioni della Water Decade 2005-2015 e Giornate mondiali dell'acqua. A cura di Italo Farnetani e Vincenzo Romano Spica. Soc Coop Grafica ETICA srl, Afragola (NA) 2016.

10. Romano Spica V, Macini P, Fara G.M, Giammanco G, GSMS-Gruppo di lavoro di Scienze Motorie per la Salute. Adapted Physical Activity for the Promotion of Health and the Prevention of Multifactorial Chronic Diseases: the Erice Charter. *Ann Ig* 2015; 27: 406-414. Doi:10.7416/ai.2015.2028.

11. Dallolio L, Frangella C, Leoni E, Romano Spica V. Prevenzione in Movimento 1: infanzia. In "Il guadagno di Salute attraverso la promozione dell'attività fisica. Evidenze scientifiche e attività di campo". A cura di Giorgio Liguori e collaborazione del GSMS- Gruppo di lavoro di Scienze Motorie per la salute; Edizione SEU, 2014:23-29. ISBN: 978-88-8954-897-4.

12. Amagliani G, De Santi M, Fabrizi A, Frangella C, Giampaoli S, Rossi R, Scaramucci E, Sisiti M, Valeriani F. Igiene, Educazione alla Salute e Sanità Pubblica. Curatori Romano Spica V, Brandi G. Antonio Delfino Editore, Roma 2014. ISBN 978-88-7287-494-3.

13. Frangella C, Fabri S, Fazioli S, Romano Spica V. Attività motoria nella prevenzione primaria, secondaria e terziaria del disagio giovanile. *Sistema Salute. La rivista italiana di educazione sanitaria e promozione della salute.* Sistema Salute, 2013; 4: 440-450. ISSN: 2280-0166.

14. Frangella C, Giampaoli S, Valeriani F, Romano Spica V. Il ruolo dell'attività motoria nella prevenzione dell'osteoporosi e nella promozione della salute muscolo-scheletrica. *Annali di Igiene Medicina Preventiva e di Comunità*, 2013; 25: 469-472, ISSN: 1120-9135.

15. Valeriani F, Frangella C, Coza LD, Giampaoli S, Romano Spica V. Lo sportivo come consumatore consapevole: sicurezza e qualità nell'alimentazione. *Sport & Medicina.* 2013; 6: 47- 56.

16. Romano Spica V, Suor Paola D'Auria, Tavella S, Frangella C, Fabri S, Dapretto L, Bermudez E. Il ruolo educativo dello sport, tra formazione, salute, crescita "personale" e "di squadra": dai documenti del concilio alle trasformazioni degli ultimi decenni. *Il Bene della Cultura. Esperienze di collaborazione e comunione culturale alla luce del Concilio Vaticano II.* Minerva soluzioni editoriali srl. Bologna 2013. ISBN: 978-887381-513-6.

17. Frangella C, Isabella A, Giampaoli S, Romano Spica V. Health enhancing physical activity in water. Fifth international Conference on Swimming Pool and SPA. Roma 9-12 Aprile 2013.



18. Giampaoli S, Isabella A, Frangella C, Lazzaro D, Romano Spica V. La riabilitazione motoria nell'anziano. Manuale Breve di Geriatria 395-405. Società Editrice Universo, 2012. ISBN: 978-88-65150-62-7
19. Frangella C, Giampaoli S, Valeriani F, Romano Spica V. Il ruolo dell'attività motoria nella prevenzione dell'osteoporosi e nella promozione della salute muscolo-scheletrica. Atti 45° Congresso Nazionale SItI Prevenzione e Sanità Pubblica al servizio del Paese, 2012:288-290.
20. Romano Spica V, Bonadonna L, Fantuzzi G, Liguori G, Vitali M, Gumari G, Pedullà S. Con la collaborazione di Frangella C, Giampaoli S, Valeriani F, Briancesco R, Della Libera S, Paradiso R, Semproni M, Di Onofrio V, Gallè F, Guida M. Sicurezza dell'acqua negli edifici. Traduzione italiana. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2012. (Rapporti ISTISAN 12/47).
21. Napoli C, Giampaoli S, Gallè F, Frangella C, Di Onofrio V, Bonadonna L, Romano Spica V, Liguori G, Gruppo Di Lavoro "Scienze Motorie Per La Salute". Linee guida dell'organizzazione mondiale della sanità per la sicurezza dell'acqua negli edifici: traduzione a cura del gruppo di lavoro siti – "scienze motorie per la salute". Ig San Pubbl 2012;68: 613-624.
22. Napoli C, Giampaoli S, Gallè F, Frangella C, Di Onofrio V, Bonadonna L, Romano Spica V, Liguori G, Gruppo Di Lavoro "Scienze Motorie Per La Salute". Linee guida dell'organizzazione mondiale della sanità per la sicurezza dell'acqua negli edifici: traduzione a cura del gruppo di lavoro siti – "scienze motorie per la salute". Atti 45° Congresso Nazionale SItI Prevenzione e Sanità Pubblica al servizio del Paese, 2012:481.
23. Frangella C, Isabella A, Montuori E, Giampaoli S, Buggiotti L, Marigliano B, Gianturco V, Giordano R, Marigliano V, Romano Spica V. Attività motoria preventiva e adattata nella prevenzione secondaria dell'osteoporosi. Recenti Prog Med 2012; 103:164-172.
24. Frangella C, Chiaradia G, Rizzi A, Rumi G, Giampaoli S, Aruanno A, Gallè F, Montuori E, Liguori G, Aschivino D, Romano Spica V. Allergic risk in sport: public health issues. Sport Sciences for health 2011;6:77-84.
25. Montuori E, Raffo M, Giampaoli S, Frangella C, Di Rosa E, Romano Spica V. Tabagismo e Attività Motoria. Sport e Medicina 2011.
26. Napoli C, Amagliani G, Arpesella M, Bonadonna L, Brandi G, Briancesco R, Capelli G, Di Onofrio V, Fantuzzi G, Frangella C, Gallè F, Leoni E, Liguori G, Mammina C, Manzoli L, Pasquarella C, Privitera G, Romano Spica V. Linee Guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per acque costiere ed acque dolci: traduzione a cura del Gruppo di Lavoro SItI - "Scienze Motorie per la Salute". Ig Sanità Pubbl. 2011;67(3):351-64.
27. Romano Spica V, Frangella C, Montuori E, Ripani M. Attività motoria preventiva e adattata nell'anziano. Geriatric Medicine Journal 2010;5: 1-3.
28. Romano Spica V, Bonadonna L, Amagliani G, Arpesella M, Brandi G, Briancesco R, Capelli G, Di Onofrio V, Fantuzzi G, Frangella C, Gallè F, Leoni E, Liguori G, Mammina C, Manzoli L, Napoli C, Pasquarella C, Privitera G. Traduzione delle linee guida per Ambienti Acquatici Salubri ad uso ricreativo: acque costiere ed acque dolci. Antonio Delfino editore, 2010.
29. Romano Spica V, Vitali M, Protano C, Frangella C, Del Cimmuto A, Magini V. C'è dell'acqua nelle piscine... Sport e medicina 2010; (2)35-49. ISSN 0392-9647.
30. Liguori G, Napoli C, Romano Spica V, Privitera G. Gruppo di lavoro: Bonadonna L, Brandi G, Capelli G, Colagrossi R, De Angelis S, Di Onofrio V, Donati G, Fabiani L, Fantuzzi G, Ferretti E, Frangella C, Gallè F, Leoni E, Lucia C, Mammina C, Manzoli L, Riccò M, Signorelli C, Torre M. Linee Guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per piscine sicure e ambienti acquatici simili ad uso ricreativo: traduzione a cura del Gruppo di Lavoro SItI - "Scienze Motorie". Ig. Sanità Pubbl. 2009; 65: 507-516.
31. Liguori G, Napoli C, Romano Spica V, Gaetano Privitera. Gruppo di lavoro: Bonadonna L, Brandi G, Capelli G, Colagrossi R, De Angelis S, Di Onofrio V, Donati G, Fabiani L, Fantuzzi G, Ferretti E, Gallè F, Frangella C, Leoni E, Lucia C, Magliani G, Mammina C, Mancusi C, Manzoli L, Montuori E, Pasquarella C, Riccò M, Signorelli C, Torre M, Visciano A, Zuccaro M. Linee Guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per le piscine e gli ambienti acquatici simili ad uso ricreativo: traduzione a cura del Gruppo di Lavoro SItI - "Scienze Motorie". XI Conferenza nazionale di Sanità Pubblica – SItI. **Prevenzione e Sanità Pubblica: modelli organizzativi e buone pratiche.** Napoli, 15-17 ottobre 2009.
32. Leoni E, Marin V, Amagliani G, De Santi M, Frangella C, Gallè F, Mancusi C, Montuori E, Mucci N, Palumbo D, Ricupero F, Sisti M, Valcamonici C, Visciano A. Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie. Curatori Brandi G, Liguori G, Romano Spica V. Antonio Delfino Editore. Roma, 2009. ISBN: 9788872874042.
33. Romano Spica V, Frangella C. Attività motoria e promozione della salute. Sport e medicina 2009; (3)15-23. ISSN 0392-9647.
34. Romano Spica V, Parlato A, Palumbo D, Lorenzo E, Frangella C, Montuori E, Anastasi D, Visciano A, Liguori G. Health promotion through physical activity: territorial models and experiences. Ann Ig. 2008;20(3):297-311. PubMed PMID 18693406.
35. Romano Spica V, Frangella C, Montuori E. Integrazione delle Attività Motorie Preventive e Adattate all'interno di interventi di Sanità Pubblica: lo sviluppo di una sezione di Wiki-Igiene. Atti XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica-SItI: La promozione della salute per lo sviluppo sociale ed economico dell'Italia: il contributo dell'Igiene e della Sanità Pubblica 2008:484.
36. Romano Spica V, Palumbo D, Montuori E, Frangella C. L'attività motoria come occasione per la prevenzione e la promozione della salute. Confederazione Associazioni regionali di Distretto-CARD: Atti VI Congresso Nazionale.



Distretto, cittadino e comunità competenti: come governare i percorsi di salute in modo partecipato e integrato. 2007:73.

37. Marceca M, Romano Spica V, Guerrera C, Montuori E, Suraci C, Visalli N, Frangella C, Pasquarella A, Guasticchi G. L'attività motoria come strategia preventiva in sanità pubblica per il controllo del diabete. ATTI XLII Congresso Nazionale SItI. La Prevenzione per la Promozione della Salute e l'Integrazione dei Popoli. 2006;391:74.

38. Montuori E, Ciccozzi M, Frangella C, De Paolis F, Romano Spica V. Salute, Prevenzione e Qualità di vita nell'anziano: il ruolo delle attività motorie. L'Igiene Moderna 2006;125:159-173.

## Presentazioni – partecipazione a convegni in qualità di relatore

Frangella C, Valeriani F, Ubaldi F, Fortugno P, Romano Spica V. "Inborn Errors of Metabolism: Systematic Review and Meta-analysis of Gut Microbiome in Patients with Phenylketonuria Treated with Dietary Therapies". 17th World Congress of Public Health, Roma, Italia. 2-5/05/23

15-19 Maggio 2018: Docente – tutor e Relatore Corso "Attività motoria, wellness e fitness: il ruolo dei Dipartimenti di Prevenzione e del SSN nella promozione della salute e nella prevenzione del doping sul territorio" diretto dal Prof Pierluigi Mancini e il Prof Vincenzo Romano Spica. Erice (Trapani). Scuola Internazionale di Epidemiologia e Medicina Preventiva G. D'Alessandro.

20-24 Aprile 2015: Docente – tutor per il 47° Corso Attività Motoria, Wellness e Fitness: Nuove sfide per la prevenzione e la promozione della salute. Erice (Trapani). Scuola Internazionale di Epidemiologia e Medicina Preventiva G. D'Alessandro.

13-14 Giugno 2013: Attività motoria nella prevenzione primaria, secondaria e terziaria del disagio giovanile. Rete Italiana Culture della Salute (RICS) CIPES/AIES. I Conferenza Nazionale. Sapienza Università di Roma.

12 Aprile 2013: L'acqua ad uso ricreativo nello sport e nelle attività motorie. Simposio delle Università Romane sulle acque ricreative, salute e sport: tra salute, sostenibilità e solidarietà. Università degli studi di Roma "Foro Italico".

3-6 Ottobre 2012: Il ruolo dell'attività motoria nella prevenzione dell'osteoporosi e nella promozione della salute muscolo-scheletrica. 45° Congresso Nazionale SItI Prevenzione e Sanità Pubblica al servizio del Paese. Santa Margherita di Pula, Cagliari.

11 Maggio 2012: Water Safety Plan. Convegno "Gestione dell'acqua negli edifici per le attività motorie e lo sport". Università degli studi di Roma "Foro Italico".

11 Aprile 2011: Human Body Posturizer: materiali e tessuti per la postura. Convegno "Scienze e Tecnologie per lo sportswear del III Millennio. Sicurezza, comfort e qualità per l'abbigliamento nell'attività motoria". Università degli studi di Roma "Foro Italico".

## Convegni e Seminari

9-12 Aprile 2013: Fifth International Conference Swimming Pool and SPA presso l'università degli Studi di Roma "Foro Italico".

5 Maggio 2011: Seminario "Controlli preventivi e controlli di qualità nelle biobanche: workshop teorico pratico". Roma.

15-18 Marzo 2011: Fourth International Conference Swimming Pool and SPA presso l'Istituto Superior de Engenharia do Porto, Oporto-Portogallo.

15 Dicembre 2010: Convegno "Igiene e Qualità ambienti Indoor: Edilizia Residenziale, Scolastica, Sportiva, Ricreativa". Roma.

30 Novembre 2010: Incontro di presentazione: La banca dati citazionale Scopus. Editore: Elsevier. Università degli studi di Roma "Foro Italico".

16 Novembre 2010: Incontro di presentazione: Web of Science – End Note Web – Journal Citation Reports. Relatore Alain Fray – Thomson Reuters. Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

9-10 Ottobre 2010: V Congresso Nazionale "Estetica e benessere nel III millennio: dalla nutrigenomica alle cellule staminali" presso il Centro Congressi Aran Mantegna, Roma.

14-16 Giugno 2010: V Congresso Nazionale Federazione Italiana Medicina Geriatria (FIMEG) 2010 "Invecchiare bene si può", presso l'Università di Roma La Sapienza.

11 Giugno 2010: Convegno "Linee guida dell'OMS per la sicurezza degli ambienti acquatici ad uso ricreativo: acque costiere ed acque dolci" presso L'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

26-29 Aprile 2010: Corso di Project Management" presso il CASPUR.

18 Novembre 2009: Convegno "Vigilanza sull'igiene degli alimenti alla luce dei regolamenti CEE: un percorso in progress" presso l'Edificio Monumentale di Palazzo Chigi di Ariccia.

2 Ottobre 2009: Convegno "Integrazione nutrizionale nello sport: l'indispensabile controllo del medico dello sport" presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico".

24-26 Giugno 2009: IV Congresso Nazionale Federazione Italiana Medicina Geriatria (FIMEG) 2009 "La speranza di salute in un mondo che invecchia: predizione, prevenzione e terapia", presso l'Università di Roma La Sapienza.

3 Maggio 2009: Convegno "Piscine sicure: Le linee guida dell'OMS" presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico".

27 Maggio 2008: Convegno "Scenari e prospettive del diritto d'autore" presso l'Università Europea di Roma.

14 Ottobre 2008: Seminario "Centro Comune di Ricerca: storia, compiti, attività" presso l'Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza sul Lavoro (ISPESL), Roma.

Giugno 2007: Congresso Europeo dei Docenti Universitari "A new Humanism for Europe. The Role of University", sezione "Genome, Life, Human Being" presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) (Con compiti di Segreteria Scientifica).

24 Novembre 2006: Convegno "Servizi di Igiene Alimenti e nutrizione e strategie di popolazione contro l'obesità", organizzato da Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle malattie (CCM), Roma.

17, 20 Novembre 2006: Seminario "Tecnica Pilates: introduzione e programmi di base al tappeto" presso l'Istituto di Scienze Motorie (IUSM), Roma.

20 Maggio 2005: Convegno: "Sicurezza e qualità igienico-sanitaria negli impianti ad uso natatorio: aspetti normativi e gestionali", presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM).

#### Riconoscimenti e premi

Premio "Marinozzi" - Tesi sperimentale Laurea Specialistica in Attività Motoria Preventiva ed Adattata, presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, con votazione 110/110 con lode su argomenti di Igiene e Sanità Pubblica dal titolo *"Integrazione delle Attività Motorie Preventive ed Adattate all'interno di strategie di Sanità Pubblica"*.

#### Menzioni

Menzione di merito – gruppo di lavoro per l'esercizio fisico- in qualità di tutor al 47° corso attività motoria, wellness e fitness: Nuove sfide per la prevenzione e la promozione della salute Promosso dalla Scuola Internazionale di Epidemiologia e Medicina Preventiva G. D'Alessandro presso Ettore Majorana Foundation and Centre for Scientific Culture, ERICE (TP) 20-24 Aprile 2015.

#### Certificazioni

2015 Ottobre: Istruttore nuoto baby 0-3 anni Metodo Giletto I, II, III Livello, brevetto conseguito presso Sporting Club Atlantide, Ciampino.

2014 novembre: Istruttore di base di Nuoto, brevetto conseguito presso la Federazione Italiana Nuoto Foro Italico, Roma.

2012 Febbraio: Istruttore Hydroider system: indoor aquacycling, brevetto conseguito presso la palestra H20 Roma.

2009 Ottobre-Dicembre: Corso di Inglese Scientifico conseguendo il livello di competenza B1 definito dal Quadro di Riferimento del Consiglio d'Europa.

Dicembre 2008: Trinity Exam Level 9.

A.A. 2003-2004: Istruttore di ginnastica dolce e posturale per anziani, Step ed aerobica per adulti, spinning presso la palestra "Free Time" di Catanzaro.

A.A. 2003-2004: Conseguito il titolo di animatore (specialità fitness), presso il Tour Operator Vera Club.

A.A. 2002-2003: Attestato di Personal Trainer nel wellness Centre 1° livello presso L'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM).

A.A. 2002-2003: Patente Informatica (I livello) ECDL (European Computer Driving Licence) rilasciata dall'AICA (Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico).

A.A. 2001-2002: Brevetto per istruttore di Step, aerobica e Life Spin presso la Federazione Italiana di Aerobica (F.I.A.).

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"